



PLANO DE ATIVIDADES 2026

1. IDENTIFICAÇÃO	3
2. NOTA INTRODUTÓRIA	3
3. ANÁLISE DO AMBIENTE INTERNO E EXTERNO	4
3.1. DIREÇÃO	4
3.2. RECURSOS HUMANOS	4
3.3. ORGANOGRAMA	4
3.4. HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO	5
3.5. ESPAÇOS FÍSICOS	5
3.6. CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO	6
3.7. IDENTIFICAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DOS PARCEIROS/PATROCINADORES	7
4. ESTRATÉGIA E OBJETIVOS	8
4.1. EIXOS DE ATUAÇÃO DO CENTRO DA MÃE	8
4.2. OBJETIVOS	9
5. PLANIFICAÇÃO DOS PROJETOS	10
5.1. QUALIFICAR PARA INTERVIR	11
5.2. ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL E FORMAÇÃO	13
5.3. [RE]CONSTRUINDO PERCURSOS – AVALIAÇÃO, INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO	14
5.4. ATIVIDADES LÚDICO-PEDAGÓGICAS	16
5.5. PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA	18
5.6. LOJA SOCIAL	19
5.7. LIGA-TE AO CENTRO DA MÃE	20
5.8. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	21
6. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO	22
7. ORÇAMENTO	22



IDENTIFICAÇÃO

ORGANIZAÇÃO: Centro da Mãe – Associação de Solidariedade Social

DENOMINAÇÃO DA VALÊNCIA: Centro de Apoio à Vida

MORADA: Avenida Luís de Camões, Bairro do Hospital 14 R/C

CÓD. POSTAL: 9000-168

CONCELHO: Funchal

FREGUESIA: São Pedro

TELEM.: 962 097 568

TELEF.: 291 224 074

EMAIL: geral@centrodamae.pt

NOTA INTRODUTÓRIA

O Centro da Mãe - Associação de Solidariedade Social é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que se constitui como um Centro de Apoio à Vida (CAV), vocacionado para o apoio e acompanhamento a mulheres grávidas e/ou mães com seus filhos, que se encontram em situação de risco emocional ou social (Portaria n.º 446/2004, de 30 de abril). A atividade da Instituição compreende três valências: Valência de Atendimento e Acompanhamento, Valência de Acolhimento Residencial e Loja Social.

O Centro da Mãe é uma resposta social que com a sua intervenção pretende ir de encontro às necessidades específicas e individuais das utentes, contribuindo para o seu bem-estar e para o desenvolvimento de competências para uma parentalidade consciente e positiva promotora de vínculos seguros com os seus filhos, através da prestação de um conjunto de serviços e de uma intervenção de excelência e de qualidade, num ambiente de confiança entre os vários intervenientes.

O presente Plano de Atividades pretende dar cumprimento ao disposto no art.º 27.º dos Estatutos do “Centro da Mãe - Associação de Solidariedade Social”.

Este plano, da responsabilidade da Direção do Centro da Mãe, é proposto para aprovação da Assembleia Geral, para o ano de 2026.

O Centro da Mãe pretende com este instrumento organizacional, esquematizar as atividades a serem desenvolvidas durante o ano, sendo que as mesmas pretendem corresponder às necessidades identificadas na população alvo. Será igualmente apresentado o orçamento previsto para o ano de 2026.

Do presente Plano de Atividades irão constar:

- Análise do ambiente interno e externo
- Estratégias e objetivos
- Planificação das atividades a desenvolver
- Orçamento



ANÁLISE DO AMBIENTE INTERNO E EXTERNO

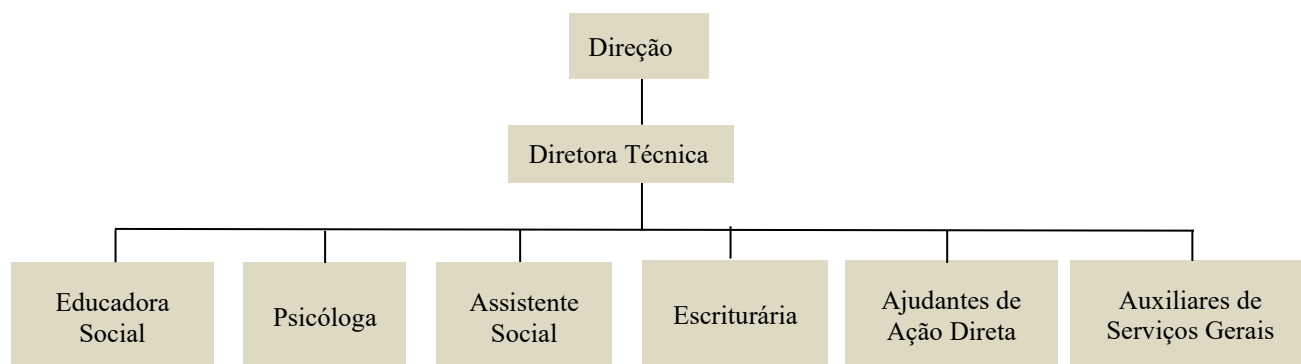
DIREÇÃO

Presidente	1
Secretária	1
Tesoureira	1

RECURSOS HUMANOS

Grupos Profissionais	Nº
Diretor Técnico	1
Técnico Superior de Psicologia	1
Técnico Superior de Serviço Social	1
Técnico Superior de Educação Social	1
Escriturária	1
Ajudantes de Ação Direta	6
Auxiliares de Serviços Gerais	2

ORGANOGRAMA





ANÁLISE DO AMBIENTE INTERNO E EXTERNO

ESPAÇOS FÍSICOS

Valência de Atendimento e Acompanhamento

Identificação dos espaços	Nº
Recepção	1
Gabinete administrativo	1
Gabinete técnico	2
Gabinete atendimento/reuniões	1
Casa de banho	3
Cozinha + Refeitório	1
Sala de formação	1
Sala de atividades	2
Berçário	1
Despensa de produtos alimentares	1
Sala de produtos e utensílios limpeza	1
Sala de convívio	1
Arquivo	1
Sala multiusos	1
Loja Social	1
• Sala de Triagem e lavanderia	2
• Salas de armazenamento	1
• Espaço de exposição de artigos	1
• Casa de banho	1

Valência de Atendimento Residencial

Identificação dos espaços	Nº
Quartos de dormir	11
Casas de banho	5
Cozinha	2
Sala de estar + sala de jantar	1
Lavandaria	1
Arrecadação	1
Despensa	1
Sala de reuniões	1
Sala multiusos	1

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

↪ A Valência de Atendimento e Acompanhamento do Centro da Mãe funciona entre as 9h00 e as 17h30, encerrando aos fins-de-semana e feriados.

↪ A Valência de Acolhimento Residencial do Centro da Mãe, funciona em regime permanente, todos os dias da semana, 24 horas por dia.

↪ A Loja Social funciona entre as 9:00h e as 17:30h, encerrando aos fins-de semana e feriados.



CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO

A população alvo do Centro da Mãe é composta por grávidas e mães de várias faixas etárias, com idades compreendidas entre os 14 e os 47 anos, com maior incidência na faixa etária entre os 31 e os 35 anos.

As dificuldades de cariz económico são o principal motivo para recurso à Instituição, sendo identificados dentro destas dificuldades a precariedade do vínculo laboral e os baixos rendimentos, a deficiente gestão de recursos e a resistência na priorização das necessidades primárias de subsistência.

Destacamos igualmente a necessidade de desenvolvimento de competências pessoais, sociais e parentais, encaminhadas principalmente por entidades com competência em matéria de infância e juventude.

O trabalho em rede e de complementaridade é fundamental para a prossecução do trabalho social que o Centro da Mãe desenvolve, contando com as respostas dos parceiros no alcance de objetivos comuns.

No acompanhamento à utente, são analisadas as diversas condicionantes de mudanças e realizados encaminhamentos que promovam a autonomia e a subsistência das mesmas e das suas famílias.

No âmbito da resposta de acolhimento são acolhidas e acompanhadas grávidas e mães até aos 25 anos, com os seus filhos, em situação de risco, e cujo projeto de vida foi acidentado por

uma gravidez precoce, e em que as suas condições emocionais, psicológicas, familiares, socioeconómicas ou habitacionais não permitem que permaneçam em meio natural de vida.

À data da proposta de aprovação do presente plano recorreram à Valência de Atendimento e Acompanhamento 147 utentes com idades compreendidas entre os 14 e os 47 anos, e foram apoiados 140 filhos com idades compreendidas entre os 0 e os 16 anos, sendo que a maior incidência se encontra na faixa etária dos 1 aos 2 anos.

Relativamente às utentes, 46 recorreram ao Centro da Mãe pela primeira vez, 8 foram reentradas e as restantes 93 transitaram do ano anterior.

A capacidade da Valência de Acolhimento Residencial, é de 10 mães com os seus filhos. Durante o ano de 2025, estiveram acolhidas 8 mães com idades compreendidas entre os 15 e os 24 anos, e 7 crianças com idades compreendidas entre os 3 meses e os 5 anos de idade.

Das utentes acolhidas, 4 transitaram do ano anterior e 4 foram admitidas em 2025. Saíram, ainda, da Valência de Acolhimento Residencial 3 utentes e 2 crianças.

À data da proposta do presente Plano Anual de Atividades, novembro de 2025, estavam acolhidas 5 jovens, com idades compreendidas entre os 16 e os 24 anos de idade e 6 crianças com idades compreendidas entre os 0 meses e os 4 anos de idade.



ANÁLISE DO AMBIENTE INTERNO E EXTERNO

IDENTIFICAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DOS PARCEIROS E PATROCINADORES

O Centro da Mãe possui um Acordo de Cooperação com o ISSM, IP-RAM e outros acordos de natureza diversa com outras Instituições parceiras, que passamos a enumerar:

Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM

Câmara Municipal do Funchal

Câmara Municipal de Câmara de Lobos

IHM - Investimentos Habitacionais da Madeira

Escola Secundária Francisco Franco

Escola Básica com Pré-escolar de São Martinho

Instituto de Emprego da Madeira

Hospital Dr. Nélio Mendonça

Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas

Centro de Saúde do Bom Jesus

Centro de Saúde de Santo António Tribunais e Ministério Público

Comissões de Proteção de Crianças e Jovens

Banco Alimentar Contra a Fome Madeira

Direção Geral de Reinserção Social

Centro Cultural e Desportivo Luís de Camões

Universidade da Madeira

Centro de Investigação em Estudos Regionais e Locais (CIERL)

Universidade do Porto – Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

Cáritas Diocesana do Funchal

Sonae (Fundação Belmiro de Azevedo) Yaro-Partilha

Casa do Voluntário

CROMA - Centro de Reabilitação Oral da Madeira, Serviços Médicos de Urgência

Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

Centro Comunitário Quinta Josefina

Junta de Freguesia de São Pedro

Associação para o Planeamento da Família - Madeira

Pólo de emprego de São Martinho

EntregaFarm

Farmácia Camões

Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Lamego - Instituto Politécnico de Viseu

Farmácia do Caniço

ADBRAVA

Farmácia de Santo António

DECO Madeira- Associação para a Defesa do Consumidor

MISSÃO

O Centro da Mãe – Associação de Solidariedade Social, é uma associação sem fins lucrativos que tem como Missão o apoio à família, a defesa da vida humana e a promoção da dignidade da mulher.

VISÃO

A Associação tem como Visão ser uma instituição global, plural e coesa, reconhecida pela elevada qualidade da sua intervenção junto dos seus utentes, da sociedade civil e da tutela.

VALORES

O Centro da Mãe é sustentado pelos seguintes Valores:

- O respeito pela Vida Humana.
- A dignificação do papel da mulher.
- A valorização do papel da família.
- O espírito de solidariedade.
- O respeito pela condição e características de todos os que são apoiados e com os quais colaboramos.

EIXOS DE ATUAÇÃO DO CENTRO DA MÃE

EIXO 1: Capacitação dos profissionais do Centro da Mãe

EIXO 2: Intervenção em meio natural de vida

EIXO 3: Intervenção em acolhimento residencial

EIXO 4: Prevenção da gravidez na adolescência

EIXO 5: Cooperação institucional

OBJETIVOS

O presente plano define os objetivos para o ano de 2026:

- Capacitar os profissionais do Centro da Mãe com os conhecimentos e competências específicas ao desempenho das suas funções e à melhoria da intervenção;
- Atender, avaliar e acompanhar todas as grávidas, mães e pais em situação de risco que solicitem o apoio da Instituição;
- Avaliar a capacidade e a competência parental bem como o potencial de mudança das mães e famílias apoiadas pelo Centro da Mãe;
- Definir com as utentes e demais intervenientes no processo, um Projeto de Promoção e Proteção adequado às suas necessidades e especificidades e dos seus filhos, através do desenvolvimento e implementação de planos de intervenção individual, que visem colmatar as vulnerabilidades e reforçar as potencialidades identificadas, promovendo a integração social e autonomia das mesmas;
- Implementar programas de intervenção parental, programa de mentalização Lighthouse - O Farol, programa de intervenção para trabalhar as histórias de vida e narrativas das mães apoiadas pelo Centro da Mãe, marcadas por episódios de vida traumáticos e adversos;
- Promover o exercício de uma parentalidade consciente e positiva, promotora de vínculos seguros, definindo-se como um meio facilitador para o desenvolvimento psíquico e emocional das utentes e filhos;
- Acolher temporariamente adolescentes grávidas ou mães com seus filhos em situação de risco que necessitem de apoio no desenvolvimento de competências parentais, proporcionando-lhes, o acompanhamento adequado, e em situações excepcionais, jovens adultas na mesma condição;
- Promover workshops e formações que facilitem a aquisição de competências necessárias ao bom desenvolvimento dos bebés e crianças, conferindo ferramentas nos domínios da prestação de cuidados, cidadania, desenvolvimento infantil, entre outros;
- Fomentar o compromisso e o envolvimento ativo das utentes na elaboração e concretização dos Projetos de Promoção e Proteção e Projetos de Intervenção Individual, envolvendo os filhos, família e figuras de referência;
- Desenvolver competências pessoais, sociais e parentais das utentes acompanhadas, promovendo a sua integração escolar regular e/ou profissional; acompanhando o seu percurso e incentivando a sua inserção no mercado de trabalho;
- Apoiar e orientar nas situações de inserção profissional, promovendo ações na procura ativa de emprego na construção de um projeto individual formativo e profissional;
- Desenvolver ações formativas de prevenção da gravidez na adolescência, sensibilizando os jovens para a vivência saudável da sua adolescência e reduzindo o número de gravidezes precoces;
- Promover a cooperação institucional entre o Centro da Mãe e diversas entidades competentes na matéria da infância e juventude e/ou outras entidades parceiras.

Planificação dos Projetos



DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Profissionais

OBJETIVOS

- Dotar os profissionais do Centro da Mãe com os conhecimentos e as ferramentas necessárias ao desempenho das suas funções e à melhoria da intervenção;
- Capacitar os profissionais com formação na área da Parentalidade, fomentando a aquisição de conhecimentos e competências específicas ao desempenho das suas funções;
- Proporcionar às equipas técnica e educativa supervisão externa para análise e discussão de casos com vista à melhoria e qualificação da intervenção;
- Promover espaços de partilha e reflexão de conhecimentos entre profissionais do Centro da Mãe que intervêm diretamente na valência de acolhimento, através da realização de grupos de trabalho;
- Promover reuniões periódicas entre os vários profissionais do Centro da Mãe, por forma a garantir a melhoria constante das suas práticas e dinâmicas institucionais;
- Dotar os profissionais do Centro da Mãe com ferramentas de coaching psicológico, regulação emocional e resiliência, promovendo o seu desenvolvimento pessoal e o seu bem-estar emocional e psicológico;
- Realizar a avaliação de desempenho dos profissionais, incentivando às boas práticas profissionais.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01

Formação para os profissionais do Centro da Mãe nas diferentes áreas de intervenção e necessidades formativas detetadas ao longo do ano.

Realizar pelo menos 6 ações de formação, por profissional.
Garantir a participação de pelo menos 6 dos profissionais, nas ações de formação realizadas.

Número de formações realizadas.
Número de profissionais.

02

Grupos de Reflexão entre os elementos da equipa educativa, técnica e diretora técnica:
- Análise e discussão das situações individuais das utentes e seus filhos.
- Definição de estratégias de intervenção educativas e de procedimentos adequadas a cada situação.
- Análise e discussão do funcionamento geral da Valência de Acolhimento e do grupo de utentes acolhidas.
- Definição de procedimentos e estratégias de intervenção adequadas ao grupo.

Realizar pelo menos 1 vez por mês o grupo de reflexão.
Garantir a participação de pelo menos 6 dos profissionais, por grupo de reflexão.

Número de grupos de reflexão.
Número de profissionais.

RECURSOS MATERIAIS

- Computador;
- Material de escritório;
- Material de apoio;
- Papel e Impressora;
- Questionário de feedback e satisfação.

RECURSOS HUMANOS

- Diretora técnica;
- Equipa técnica;
- Equipa Educativa;
- Escriturária;
- Trabalhadores Auxiliares;
- Profissionais da área social e de infância e juventude.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

03	Reuniões de trabalho entre os vários profissionais do Centro da Mãe.	Realizar pelo menos 30 reuniões. Garantir pelo menos 3 profissionais nas reuniões da equipa técnica; Garantir pelo menos 6 profissionais nas reuniões da equipa educativa; Garantir pelo menos 5 profissionais nas reuniões da Valência de Atendimento.	Número de reuniões. Número de profissionais por reunião.
04	Supervisão externa (equipa educativa e equipa técnica).	Realizar pelo menos 18 reuniões de supervisão.	Número de reuniões de supervisão.
05	Avaliação do desempenho dos profissionais do Centro da Mãe.	Realizar a avaliação de desempenho aos 13 profissionais.	Número de avaliações.

DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Famílias e mães apoiadas pelo Centro da Mãe

OBJETIVOS

- Atender, diagnosticar e acompanhar a situação psicossocial e económica das famílias e mães apoiadas, facultando soluções que visem mitigar as situações de risco e promovam a sua autonomia;
- No acompanhamento individual proporcionar às utentes um espaço de reflexão sobre as suas dificuldades, potencialidades e necessidades, assim como elaborar conjuntamente, o seu projeto de intervenção individual;
- Integrar as utentes em atividades ocupacionais e formativas que promovam a aprendizagem em diferentes áreas, fomentado a sua autonomia, confiança, responsabilidade pessoal, integração social, hábitos de trabalho e otimização dos tempos livres;
- Promover uma maior articulação e envolvimento com as entidades associadas ao processo de promoção e proteção;
- Proporcionar às famílias e mães formações e workshops com temáticas relevantes para um exercício positivo da parentalidade;

RECURSOS MATERIAIS

- Materiais de apoio;
- Material de escritório;
- Computador;
- Impressora;
- Produtos.

RECURSOS HUMANOS

- Diretora técnica;
- Utes;
- Equipa Técnica;
- Escriturária;
- Auxiliar de Serviços Gerais;
- Pólos de Emprego.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01

Atendimentos e acompanhamentos sociais.

Realizar pelo menos 750 dos atendimentos/ acompanhamentos sociais.

Número de atendimentos e acompanhamentos sociais.

02

Acompanhamento e intervenção psicológica.

Realizar pelo menos 30 acompanhamentos.

Número de acompanhamentos e intervenções psicológicas.

03

Apoios sociais (Leite, fraldas, toalhas, papas, iogurtes de bebé e cabaz de alimentos).

Atribuir pelo menos 850 apoios sociais.

Número de apoios sociais.

04

Realização de ações de formação com diversas temáticas relevantes para as famílias na área da parentalidade.

Realizar pelo menos 6 ações de formação. Garantir a participação de pelo menos 8 utentes, por ação de formação.

Número de ações de formação. Número de utentes por ação de formação.

05

Participação das utentes em ações de voluntariado no Centro da Mãe ou em outras organizações.

Realizar pelo menos 4 ações de voluntariado. Garantir a participação de pelo menos 6 utentes, por

Número de ações. Número de utentes.



DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Famílias e mães apoiadas pelo Centro da Mãe

OBJETIVOS

- Avaliar a capacidade e a competência parental, bem como o potencial de mudança das mães e famílias apoiadas pelo Centro da Mãe;
- Identificar situações de potencial risco para as crianças e definir uma intervenção direcionada para a prevenção em meio natural de vida;
- Implementar programas de intervenção parental às mães e famílias apoiadas pelo Centro da Mãe;
- Implementar o programa de intervenção em treino parental às famílias e mães apoiadas pelo Centro da Mãe;
- Implementar o programa de parentalidade “Lighthouse” às mães e famílias apoiadas pelo Centro da Mãe, tendo por base a terapia da mentalização em grupo;
- Implementar programas de intervenção para trabalhar as histórias de vida e narrativas das mães apoiadas pelo Centro da Mãe marcadas por episódios de vida traumáticos e adversos;
- Promover a articulação e cooperação entre as várias entidades que trabalham na área da infância e juventude possibilitando a participação de mães e famílias nas diferentes atividades do projeto;
- Promover o maior envolvimento dos pais, famílias e/ou figuras de referência nos processos de acompanhamento intervenção das utentes.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01

Avaliação da capacidade e competência parental – Protocolo de Avaliação.

Implementar o protocolo de avaliação a 25 famílias da Valência de Atendimento. Implementar o protocolo a todas as utentes a integrar a valência de acolhimento residencial.

Número de famílias e utentes.
Número de utentes acolhidas.

02

Implementação e avaliação de um plano de intervenção direcionado para as famílias e utentes – Projetos de Intervenção Individual (PII)

Implementar e avaliar o plano de intervenção a 25 famílias da Valência de Atendimento e a todas as utentes da Valência de Acolhimento. Implementar os PII a pelo menos 120 utentes e famílias.

Número de famílias e utentes.
Número de PII’S implementados.

03

Implementação de Programas de Intervenção Parental:
- Programa de Intervenção em Treino Parental.
- Avaliação do Programa de Intervenção em Treino Parental (inicial, intermédia, final e de follow-up).
- Aplicação do Programa de Mentalização Lighthouse - O Farol.

Aplicar e avaliar o programa de treino parental a um grupo de 10 utentes.
Aplicar e avaliar o programa de treino parental a um grupo de 10 utentes.
Aplicar e avaliar o programa de mentalização a um grupo de 10 utentes.

Número de utentes.
Número de avaliações realizadas.

RECURSOS MATERIAIS

- Computador;
- Sala de formação ou sala de reuniões da Valência de Atendimento;
- Manuais e referenciais teóricos sobre a temática;
- Material de apoio;
- Papel e Impressora;
- Material de escritório;
- Entrevistas, grelhas de observação, testes e questionários de avaliação psicológica e parental.

RECURSOS HUMANOS

- Diretora técnica;
- Equipa técnica;
- Supervisora técnica;
- Entidades envolvidas em matéria de Infância e Juventude.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

04	Implementação do Programa de Intervenção Terapêutica em Histórias e Narrativas de Vida.	Aplicar o programa a 4 utentes.	Número de utentes.
05	Promoção de uma maior articulação e envolvimento com as entidades associadas ao processo de promoção e proteção das utentes e dos seus filhos.	Reunir pelo menos, 1 vez por mês, com os técnicos envolvidos nos processos. Avaliar pelo menos 75% dos PII das utentes com processos de promoção e proteção, com vista à sua concretização ou manutenção.	Número de reuniões realizadas com os técnicos. Percentagem de projetos de intervenção concretizados. Número de utentes com processos de promoção e proteção.
06	Promoção de um maior envolvimento dos pais, das famílias e figuras de referência das utentes ao longo do acompanhamento intervenção das mesmas.	Realizar pelo menos 1 vez por mês, reuniões com os pais, famílias e/ou figuras de referência das utentes. Garantir a presença pelo menos 1 elemento de referência, por utente, nas atividades conjuntas realizadas	Número de reuniões. Número de elementos de referência participantes nas atividades realizadas, por utente. Número de atividades conjuntas



DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Famílias e mães apoiadas pelo Centro da Mãe

OBJETIVOS

- Proporcionar às utentes e aos seus filhos momentos de brincadeira e de diversão que promovam o desenvolvimento de relações materno-filiais positivas;
- Proporcionar a todas as utentes a participação em atividades lúdicas- pedagógicas, que lhes proporcionem oportunidades para a ação e reflexão de experiências de forma ponderada e integrada, construindo momentos de aprendizagem que foquem a pertença a valorização pessoal, empoderamento e participação na sociedade;
- Incentivar as utentes a criar espaços e momentos dedicados a si e aos seus interesses individuais;
- Proporcionar às utentes e respetivos filhos a celebração de dias comemorativos nas Valências de Acolhimento e Atendimento;
- Proporcionar a todas as utentes acolhidas na Valência de Acolhimento, momentos de reuniões de grupo visando criar espaços privilegiados de discussão de aspetos relacionados com a dinâmica e o funcionamento da residência, aspetos positivos e negativos sentidos pelas utentes na gestão do seu dia a dia e da sua integração ocupacional e profissional;
- Garantir a todas as utentes e filhos acolhidos a comemoração dos aniversários de forma a valorizar a pertença no grupo;
- Proporcionar momentos únicos de forma que cada utente se sinta especial;

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01

A “Brincar somos felizes”
- Proporcionar às utentes e aos seus filhos momentos de qualidade e de brincadeira.
- Definir em conjunto com as mães brincadeiras adequadas a cada faixa etária.
- Promover o envolvimento das mães e dos elementos da equipa educativa nos momentos de brincadeiras da Valência de Acolhimento.

Realizar pelo menos 25 dos momentos de brincadeira com as utentes e filhos.
Definir de pelo menos 3 atividades lúdicas, por utente.
Garantir a participação de pelo menos 4 utentes e 4 elementos da equipa educativa nos momentos de brincadeira na Valência de Acolhimento.

Número de momentos de brincadeira.
Número de atividades lúdicas.
Número de utentes e de elementos da equipa educativa.

02

O meu momento!
Incentivar e proporcionar às utentes momentos e espaços para que possam realizar atividades do seu interesse sem a presença dos filhos.

Garantir a realização de pelo menos 25 atividades e/ou momentos individuais para as utentes sem a presença dos filhos.

Número de atividades e/ou momentos individuais.

03

Refletir para Agir:
Reuniões quinzenais de grupo e/ou individuais entre as utentes acolhidas e a equipa educativa e técnica da Valência de Acolhimento.

Realizar pelo menos 12 reuniões de grupo e/ou individuais.

Número de reuniões.

RECURSOS MATERIAIS

- Materiais de apoio;
- Papel e Impressora;
- Alimentos;
- Jogos didáticos;
- Artigos decorativos;
- Carrinha/ Transportes públicos;
- Bilhetes;
- Sala dos gatos;
- Espaços exteriores à Valência de Acolhimento;
- Outros artigos necessários;
- Instalações da Valência de Acolhimento;
- Artigos de decoração de festas de aniversário;
- Bolo de aniversário;
- Lanche;
- Prendas de Aniversário.

RECURSOS HUMANOS

- Diretora técnica;
- Equipa técnica;
- Equipa educativa;
- Escriturária;
- Trabalhadores auxiliares;
- Profissionais da área social e de infância e juventude.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

04	Celebração de Dias Comemorativos: Ano Novo; Carnaval; Páscoa; Dia do Pai; Dia da Mãe; Dia Internacional da Família; Dia Mundial da Criança; Natal; entre outros.	Realizar pelo menos 8 celebrações de dias comemorativos. Garantir a participação de pelo menos 8 utentes e respetivos filhos, por celebração.	Número de celebrações. Número de utentes e respetivos filhos.
05	Realização de atividades exteriores com as utentes acolhidas e respetivos filhos: - Passeios, piqueniques e idas ao parque; - Idas à praia; - Ida ao Porto Santo; - Convívios entre as utentes e as equipas; - Idas ao cinema, teatro e concertos.	Realizar pelo menos 25 atividades no exterior com as utentes e os filhos. Garantir a participação de pelos menos 2 utentes e respetivos filhos nas atividades.	Número de atividades no exterior. Número de utentes e respetivos filhos.
06	Celebração dos aniversários das mães e filhos da Valência de Acolhimento.	Celebrar o aniversário de todas as utentes e filhos acolhidos ao longo do ano.	Número de utentes e filhos acolhidos. Número de aniversários.
07	Festa de despedida da saída das utentes e filhos da Valência de Acolhimento. (realização de um lanche convívio entre todos as utentes e filhos residentes e elementos das equipas técnicas e educativas).	Realizar festas de despedida de pelo menos metade do número total de saídas ocorridas ao longo do ano.	Número de utentes e filhos que saíram da residência. Número de festas de despedida celebradas.



DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Profissionais

OBJETIVOS

- Aplicar um programa formativo de prevenção da gravidez precoce, sensibilizando os jovens para a vivência saudável da sua adolescência;
- Celebrar o Dia Mundial para a Prevenção da Gravidez na Adolescência, dia 26 de setembro;
- Divulgar o programa de prevenção da gravidez precoce pelas escolas da região.

RECURSOS MATERIAIS

- Materiais de apoio;
- Computador;
- Papel e impressora;
- Videoprojetor;
- Material de escritório;
- Materiais de apoio (pulseiras, roll-ups, panfletos, marcadores de livros);
- Carrinha

RECURSOS HUMANOS

- Diretora técnica;
- Direção Centro da Mãe;
- Equipa técnica;
- Escriturária;

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01

Implementação de ações de sensibilização nas escolas da RAM e/ou outras entidades que o solicitem.

Realizar pelo menos 10 ações de sensibilização nas escolas e/ou outras entidades.

Número de ações.

02

Celebração do Dia Mundial da Prevenção da Gravidez na Adolescência.

Celebração no dia 26 de setembro de 2026.

Celebração realizada.

03

Participação em seminários na Universidade da Madeira e/ou outras entidades.

Realizar pelo menos 2 seminários na Universidade da Madeira e/ou outras entidades.

Número de seminários.

04

Divulgação das ações de sensibilização de prevenção da gravidez na adolescência nas escolas do 2º e 3º ciclo e ensino secundário da RAM.

Realizar a divulgação das ações de sensibilização em 100% das escolas da RAM.

Percentagem de divulgações realizadas.

DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Famílias e mães apoiadas pelo Centro da Mãe

OBJETIVOS

- Apoiar grávidas e mães com bebés e crianças, com carências sociais identificadas, com o objetivo de mitigar necessidades de bens essenciais, para as fases de gestação, nascimento e crescimento, através da oferta de produtos para bebé e criança, doados em espécie por entidades públicas ou particulares.

RECURSOS MATERIAIS

- Espaços para triagem;
- Máquina de lavar;
- Produtos de limpeza;
- Balança;
- Artigos doados;
- Computador;
- Material de escritório.

RECURSOS HUMANOS

- Diretora Técnica;
- Trabalhadores Auxiliares;
- Escriturária;
- Equipa técnica;
- Voluntários.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01	Receção e triagem de donativos entregues à instituição.	Receber e triar cerca de 800 kg de donativos.	Quantidade recebida em peso.
02	Organização e arrumação da loja.	Manter a loja arrumada e organizada.	Loja arrumada e organizada.
03	Apoios Sociais (Roupa dos 0 aos 6 anos, brinquedos e artigos de puericultura).	Atribuir 350 apoios sociais.	Número de apoios sociais entregues.



DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Comunidade em Geral

OBJETIVOS

- Informar, sensibilizar e divulgar a comunidade em geral para o trabalho desenvolvido pelo Centro da Mãe;
- Divulgar e informar junto das entidades parceiras os serviços prestados e o trabalho desenvolvido pelo Centro da Mãe, através da participação nas reuniões e/ou sessões promovidas pelas próprias;
- Valorizar a informação digital mantendo atualizado o site e as redes sociais da Instituição;
- Informar a comunidade em geral acerca de assuntos relacionados com a parentalidade através de publicações nas redes sociais;
- Realização de um seminário de divulgação da intervenção realizada no Centro da Mãe.

RECURSOS MATERIAIS

- Computador;
- Sistema informático;
- Papel e impressora;
- Projetor;
- Material de apoio.

RECURSOS HUMANOS

- Diretora técnica;
- Escriturária;
- Equipa técnica;
- Direção Centro da Mãe;

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01

Manutenção das páginas do Facebook e Instagram do Centro da Mãe e realizar publicações acerca da parentalidade.

Realizar pelo menos 2 publicações por mês.

Número de publicações.

02

Manutenção da página Web, nomeadamente através da atualização contínua dos conteúdos.

Atualizar os conteúdos pelo menos 2 vezes por ano.

Número de atualizações.

03

Divulgação dos serviços prestados pelo Centro da Mãe à comunidade.

Divulgar os serviços do Centro da Mãe em pelo menos 8 reuniões promovidas pelas entidades parceiras.

Número de participações nas reuniões.

DURAÇÃO: 12 meses **INÍCIO:** 01-01-2026 **TÉRMINO:** 31-12-2026 **DESTINATÁRIOS:** Cidadãos e Organizações Públicas e Privadas

OBJETIVO

- Angariar fundos e associados para a Instituição.

ATIVIDADES

METAS

INDICADORES DE EXECUÇÃO

01

Campanha de captação de novos sócios e fidelização dos existentes.

Captação de pelo menos mais 10% de sócios.
Fidelização de pelo menos 90% dos sócios existentes.

Percentagem de novos sócios captados.
Percentagem de sócios que continuam fidelizados.

02

Arrendamento Casa do Til.

Manter o arrendamento da casa do Til ao longo de todo o ano.

Número de arrendamentos.

03

Campanha para a consignação de 0.5% do IRS.

Realizar a campanha durante o prazo de entrega do IRS.

Campanha realizada.

04

Angariação de fundos pecuniários ou em género para o desenvolvimento de projetos.

Realizar pelo menos 4 angariações de fundos.

Nº de angariações de fundos realizadas.

RECURSOS MATERIAIS

- Computador;
- Material de escritório;
- Papel e Impressora;
- Casa do Til;
- Honorários;
- Publicidade;
- Material de apoio;
- Projetor.

RECURSOS HUMANOS

- Direção Centro da Mãe;
- Diretora técnica;
- Escriturária;
- Equipa técnica;

MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

O Plano Anual de Atividades é monitorizado trimestralmente através dos indicadores de execução definidos nos projetos e os respetivos cronogramas.

A equipa de avaliação, constituída pelos elementos da Direção e pela Diretora Técnica, avalia o desempenho do plano com base na informação recolhida e decide sobre a implementação de

medidas corretivas nas situações em que se verifiquem desvios ao plano previsto.

ORÇAMENTO

O orçamento apresentado para o exercício económico de 2026, em termos globais teve um ligeiro aumento relativamente aos valores do ano anterior. Assim, o total do orçamento será de 385.630,60 € (trezentos e oitenta e cinco mil, seiscentos e trinta euros, e sessenta centimos).

Em termos de receita, considera-se, para efeitos de orçamento, o mesmo subsídio atribuído pelo Instituto da Segurança Social da Madeira, totalizando o montante de 314.355,84 € (trezentos e catorze mil, trezentos e cinquenta e cinco euros e oitenta e quatro centimos), assim como pelos dois Municípios que apoiam a Instituição, nomeadamente a Câmara Municipal do Funchal com 7.967,00 € (sete mil, novecentos e sessenta e sete euros) e a Câmara Municipal de Câmara de Lobos com 2.000,00 € (dois mil euros).

O restante das receitas será proveniente de quotas dos associados e donativos recebidos. Neste ano, também prevê-se uma receita mensal de 833,98 € (oitocentos e trinta e três euros e noventa e oito centimos) fruto do arrendamento da casa do Til.

No que concerne ao valor total das despesas, estas mantêm-se equiparadas ao ano anterior. Apenas alguns ajustes em termos de rubricas.

O pessoal continua a ser o maior custo para a Instituição, sendo o seu valor estimado de 309.773,36 € (trezentos e nove mil, setecentos e setenta e três euros e trinta e seis centimos), estando nesta verba incluídos os vencimentos e todos os encargos, incluindo segurança social e seguros. Esta rubrica representa cerca de 80% do total de estrutura de custos.

Em termos de custos de funcionamento da Instituição, está previsto o montante de 41.286,80€ (quarenta e um mil, duzentos e oitenta e seis euros e oitenta centimos).

O restante do valor será canalizado para o apoio às utentes, ficando a distribuição do mesmo em função das necessidades encontradas.

O valor para esta rubrica será na ordem dos 34.570,44 € (trinta e quatro mil quinhentos e setenta euros e quarenta e quatro centimos).

Em termos de investimentos não está previsto realizar nada de significativo. Contudo, está em análise a necessidade de realização de obras no prédio da residência de acolhimento devido à deteção de problemas estruturais, podendo significar gastos consideráveis para a instituição nos próximos tempos.

ORÇAMENTO PREVISTO 2026

Valência Atendimento		Residencia de Acolhimento		Loja Social		Total
Despesas	Valor	Despesas	Valor	Despesas	Valor	
Fornecimentos e Serviços Externos		Fornecimentos e Serviços Externos		Fornecimentos e Serviços Externos		
Energia	280.00 €	Energia	2,000.00 €	Energia		2,280.00 €
Combustíveis		Combustíveis		Combustíveis		- €
Gas		Gas	1,600.00 €	Gas		1,600.00 €
Agua	240.00 €	Agua	1,200.00 €	Agua	360.00 €	1,800.00 €
Comunicações	2,260.00 €	Comunicações	250.00 €	Comunicações		2,510.00 €
Material Escritorio	350.00 €	Material Escritorio	100.00 €	Material Escritorio		450.00 €
Seguros	900.00 €	Seguros	500.00 €	Seguros		1,400.00 €
Serviços Especializados	7,200.00 €	Serviços Especializados	4,000.00 €	Serviços Especializados		11,200.00 €
Honorarios	750.00 €	Honorarios	300.00 €	Honorarios		1,050.00 €
Conservação/Manutenção	4,000.00 €	Conservação/Manutenção	8,000.00 €	Conservação/Manutenção		12,000.00 €
Condominio		Outros	2,746.80 €	Condominio		2,746.80 €
Outros	1,500.00 €	Outros	2,500.00 €	Outros	250.00 €	4,250.00 €
Subtotal	17,480.00 €	Subtotal	23,196.80 €	Subtotal	610.00 €	41,286.80 €
Despesas Gerais Mães-Filhos		Despesas Gerais Mães-Filhos		Despesas Gerais Mães-Filhos		
Alimentação	1,500.00 €	Alimentação	12,500.00 €	Alimentação		14,000.00 €
Leite	3,000.00 €	Leite	1,000.00 €	Leite		4,000.00 €
Fraldas	3,500.00 €	Fraldas	1,500.00 €	Fraldas		5,000.00 €
Vestuario	100.00 €	Vestuario	2,000.00 €	Vestuario		2,100.00 €
Cuidados Medicos	700.00 €	Cuidados Medicos	2,000.00 €	Cuidados Medicos		2,700.00 €
Transportes	250.00 €	Transportes	900.00 €	Transportes		1,150.00 €
Educação	800.00 €	Educação	1,500.00 €	Educação		2,300.00 €
Outros	1,500.00 €	Outros	1,820.44 €	Outros		3,320.44 €
Subtotal	11,350.00 €	Subtotal	23,220.44 €	Subtotal		34,570.44 €
Pessoal		Pessoal		Pessoal		
Remunerações	53,848.20 €	Remunerações	130,484.20 €	Remunerações	17,575.60 €	201,908.00 €
Subsidio Alimentação	4,284.00 €	Subsidio Alimentação	11,445.00 €	Subsidio Alimentação	1,512.00 €	17,241.00 €
Encargos Sociais	12,303.35 €	Encargos Sociais	34,575.70 €	Encargos Sociais	3,976.42 €	50,855.47 €
Outros	3,449.68 €	Outros	26,269.68 €	Outros	1,108.84 €	30,828.20 €
Seguro	1,473.36 €	Seguro	3,981.53 €	Seguro	485.80 €	5,940.69 €
Formação	1,500.00 €		1,500.00 €	Formação		3,000.00 €
Subtotal	76,858.59 €	Subtotal	208,256.11 €	Subtotal	24,658.66 €	309,773.36 €
Total	105,688.59 €		254,673.35 €		25,268.66 €	385,630.60 €
RECEITAS						
Centro Segurança Social	113,168.10 €		179,182.83 €		22,004.91 €	314,355.84 €
Câmara Municipal Funchal	5,967.00 €		2,000.00 €			7,967.00 €
Câmara Municipal C Lobos	1,500.00 €		500.00 €			2,000.00 €
Outras Empresas/Entidades	6,000.00 €		4,000.00 €			10,000.00 €
Quotas e Donativos	5,400.00 €		3,600.00 €			9,000.00 €
Donativos em especie	9,200.00 €		13,800.00 €			23,000.00 €
restituição Impostos	4,900.00 €		2,100.00 €			7,000.00 €
Juros	1,610.00 €		690.00 €			2,300.00 €
Renda Casa Til						10,007.76 €
						385,630.60 €